

¡Las tareas y los cuidados se comparten!

¿Qué es la corresponsabilidad?

La distribución **justa y equitativa** de tareas de cuidados y responsabilidades domésticas que aporta:

- **Mayor participación y eficiencia al realizar las tareas.**
- **Autocuidado al evitar la sobrecarga física y emocional.**
- **Favorece el bienestar al reducir el estrés.**
- **Incrementa la armonía familiar.**

¡Organizarnos nos beneficia a todas y todos!

Si quieres conocer más,

¡acércate a la UTIG!

CNDH MÉXICO *Defendemos al Pueblo*

UNIDAD TÉCNICA PARA LA Igualdad de Género

Norma Mexicana en Igualdad Laboral y No Discriminación