Cáncer de mama:

Señales de alerta

El cáncer de mama **puede desarrollarse sin causar dolor** en sus etapas iniciales.

Algunas señales de alerta son:

1. Bultos o masas en la mama o en la axila.



2. Cambios en la forma o tamaño de la mama.



3. Cambios en el pezón (retracción o secreción anormal).



4. Dolor persistente sin causa aparente.

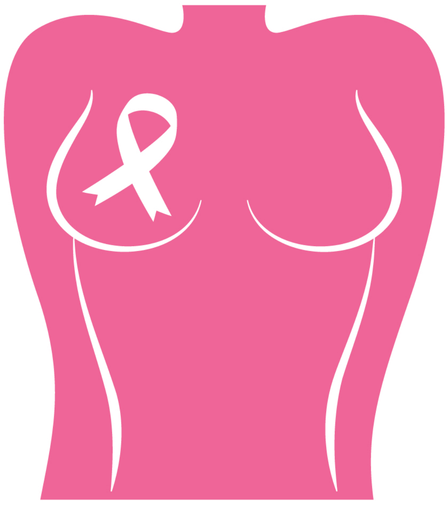


Si detectas cambios, acude a una valoración médica.

¡No lo normalices ni lo minimices!

Reconocer las señales de alerta es fundamental para favorecer una detección oportuna y un diagnóstico temprano.

En la CNDH promovemos el acceso a información clara y oportuna como parte del **derecho humano a una vida digna.**



Observa, toca, conoce y detecta.

¿Quieres conocer más?

¡Acércate a la UTIG!

CNDH MÉXICO *Defendemos al Pueblo*

UNIDAD TÉCNICA PARA LA Igualdad de Género

Norma Mexicana en Igualdad Laboral y No Discriminación