# Salud con igualdad y respeto



La **salud** es un **derecho humano** que nos garantiza:

- Recibir atención médica **sin discriminación.**
- Trato en condiciones de **igualdad, dignidad** y **respeto.**
- Expresar nuestras necesidades y malestares **sin prejuicio.**
- Recibir atención **oportuna** y **adecuada.**



El **género** puede influir en la forma en que las personas **percibimos nuestra salud,** y se refleja al expresar nuestros malestares físicos y emocionales. Los **estereotipos de género** pueden representar barreras, como:

- Minimizar el dolor
- Normalizar el desgaste emocional
- Desalentar la atención oportuna

Cuando ejercemos nuestro derecho a la salud desde la **igualdad** y el **respeto** contribuimos a una **vida libre de discriminación.**



Si deseas conocer más,

## ¡acércate a la UTIG!

CNDH MÉXICO *Defendemos al Pueblo*

UNIDAD TÉCNICA PARA LA Igualdad de Género

Norma Mexicana en Igualdad Laboral y No Discriminación