

Paternidades activas: lo que haces todos los días sí importa



Ser padre no se trata solo de estar, sino de **hacerse cargo**.

Preparar el desayuno, llevar a la escuela, asistir a citas médicas, escuchar después de un día difícil o reorganizar el trabajo para cuidar también es ejercer paternidad.



La presencia cotidiana de los padres:

- Da seguridad emocional a hijas e hijos.
- Fortalece su confianza y autoestima.
- Les ayuda a sentirse capaces, escuchadas y escuchados.
- Comparte el tiempo y la carga del cuidado.
- Rompe la idea de que cuidar es solo “apoyar”.

Cuando los padres asumen responsabilidades de cuidado, **las mujeres no cargan solas** y las infancias crecen en entornos más justos.

La paternidad activa no es ayuda ocasional ni favor. Es responsabilidad, vínculo y compromiso diario.



Disfruta, cuida y ejerce tus derechos en familia.

Si quieres conocer más,
¡acércate a la UTIG!



UNIDAD TÉCNICA PARA LA
**Igualdad
de Género**

