

Lactancia materna:

corresponsabilidad y cuidado colectivo



La lactancia materna no es una tarea individual, sino una práctica que requiere apoyo, empatía y corresponsabilidad.

¿Cómo promover la lactancia materna?



Reconocerla como un derecho y como una práctica natural y cotidiana.



Generar entornos de apoyo, donde las mujeres puedan amamantar sin temor a críticas, prejuicios o discriminación.



Evitar comentarios y prácticas que desincentiven la lactancia o cuestionen las decisiones de cada mujer.



Impulsar acciones institucionales que faciliten su ejercicio, como espacios adecuados para la lactancia y horarios que permitan continuar con esta práctica.



Cuando el entorno apoya, la lactancia materna puede vivirse con mayor respeto y bienestar, integrándose de manera natural en la vida cotidiana.

En la **CNDH** fomentamos la corresponsabilidad, la igualdad y el cuidado colectivo para construir espacios donde todas las personas puedan ejercer sus derechos con dignidad y sin discriminación.

Si quieres conocer más,
¡acércate a la UTIG!