

Importancia de la CORRESPONSABILIDAD



Es el equilibrio entre el trabajo, la vida familiar y la vida personal, es importante porque mejora la **calidad de vida** y el **bienestar integral** de las personas.

Asumir la corresponsabilidad implica reconocer los propios límites y cuidar la salud, el tiempo, incluyendo las responsabilidades económicas, el descanso y el tiempo para el desarrollo personal.



La corresponsabilidad nos permite ejercer con plenitud:

- ★ Derechos humanos
- ★ Descanso y recreación
- ★ Integración familiar
- ★ Bienestar personal

En nuestro entorno laboral podemos:

- ★ Organizar mejor el tiempo y la distribución de tareas
- ★ Respetar la vida personal y familiar
- ★ Impulsar acuerdos justos para repartir tareas y cuidados



La corresponsabilidad se construye con acciones cotidianas y compromiso compartido.

Si quieres conocer más ¡Acércate a la UTIG!