

No importa la edad, importa la dignidad



Las personas adultas mayores tienen derecho a una vida digna, activa y libre de discriminación. Utilizar un lenguaje respetuoso e incluyente fortalece su autonomía, visibiliza su experiencia y evita estereotipos negativos.

El lenguaje incluyente nos ayuda a:

- ★ Reconocer la experiencia y aportaciones sociales.
- ★ Evitar expresiones que infantilizan o desvalorizan, como diminutivos.
- ★ Promover igualdad y respeto intergeneracional.



No uses:

viejo, vieja,
anciano, anciana,
viejito, viejita...

Mejor usa:

**Persona adulta
mayor o llámales
por su nombre**



Valora sus conocimientos, fomenta su participación plena y respeta a todas las personas.

Si conoces a alguien que esté pasando por esta situación o tú eres víctima, en la Unidad te escuchamos y orientamos.

¡Acércate a la UTIG!