

CORRESPONSABILIDAD:



distribuir para **vivir mejor**

¡NO ES AYUDA, es **responsabilidad!**

Distribuir de manera equitativa las tareas, decisiones y cuidados que sostienen la vida diaria permite relaciones más justas y equilibradas.

El trabajo doméstico y de cuidado concentrado en una sola persona, (generalmente mujeres), genera **sobrecargas** que afectan su bienestar, además de reducir su tiempo libre y las oportunidades de desarrollo.

¿Cómo podemos generar un equilibrio?

- ★ Revisar la **distribución de las tareas**.
- ★ Construir **acuerdos más justos** que beneficien a todas y todos.
- ★ Evitar normalizar la **sobrecarga de cuidados** en una sola persona.

La igualdad se construye en conjunto

Reconocer que la labor doméstica y de cuidados sostiene hogares, comunidades y espacios de trabajo, contribuye a darle la importancia que merece, **reducir desigualdades y fortalecer vínculos basados en el respeto y la corresponsabilidad.**

¡La corresponsabilidad también es igualdad!

Si quieres conocer más,
¡acércate a la UTIG!