Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama

19 de octubre



En México, es la **primera causa de muerte** entre las mujeres, según datos del INEGI.

¿Por qué es importante hablar del cáncer de mama?

- **Nombrar también es prevenir.**
- **Fomenta** la detección temprana.
- **Promueve** el autocuidado informado.
- **Fortalece** el derecho humano a la salud.



Señales de Alerta

- Aparición de un bulto o masa en la mama o la axila
- Cambios en el tamaño o forma de la mama
- Alteraciones de la piel, hundimiento o cambio de textura
- Dolor o molestias persistentes en la zona de la mama



En la **CNDH** refrendamos nuestro compromiso con la **promoción y defensa del derecho a la salud.** Conmemoramos este día promoviendo la sensibilización y la conciencia sobre esta enfermedad que afecta tanto a mujeres como a hombres.

¿Quieres conocer más?

¡Acércate a la UTIG!

CNDH México *Defendemos al Pueblo*

Unidad Técnica para la Igualdad de Género

Norma Mexicana en Igualdad Laboral y No Discriminación