

CORRESPONSABILIDAD

Y CUIDADOS

Enero: volver a organizar la vida

El inicio del año es un momento clave para **revisar cómo se distribuye el tiempo y quién asume las tareas de cuidado**. Al retomar rutinas laborales y familiares, se hacen visibles las cargas invisibles que, en su mayoría, siguen recayendo en las mujeres.



EL CUIDADO NO ES “AYUDA”

Las tareas de cuidado sostienen la vida. Sin embargo, su **distribución desigual limita el bienestar y las oportunidades de las mujeres**. Reconocer el cuidado como una responsabilidad compartida es fundamental para avanzar hacia la igualdad.



ACUERDOS QUE TRANSFORMAN

- Organiza el tiempo con perspectiva de género.
- Redistribuye responsabilidades entre las y los miembros de la familia y de acuerdo con la edad.
- Construye acuerdos justos para todas y todos.



¡Replantear lo cotidiano desde ahora es una oportunidad para transformar nuestras prácticas durante todo el año!

LA SOBRECARGA DE TRABAJO ES VIOLENCIA.

