



¿QUÉ SON LOS PREJUICIOS?

Ideas u opiniones preconcebidas que se forman sin información suficiente o sin haber tenido una experiencia directa. Generalmente son negativas y se basan en creencias, estereotipos o miedos.

Ejemplos

- ❌ “Si tiene tatuajes, seguro es delincuente.”
- ❌ “Las personas migrantes vienen a quitar empleos.”

Eliminar los prejuicios:

- Fomenta el respeto y la empatía.
- Disminuye actitudes discriminatorias.
- Favorece la convivencia en entornos diversos.
- Contribuye a tomar decisiones más justas.
- Fortalece el trato digno hacia todas las personas.



Acciones de la CNDH

- 
- ★ Capacitación continua para prevenir la discriminación.
 - ★ Estrategias de sensibilización institucional.
 - ★ Atención a quejas por tratos indebidos o excluyentes.
 - ★ Fomentar una cultura de respeto, inclusión y derechos humanos

¡Reflexiona antes de juzgar!

¡Defendemos al Pueblo!