



CNDH
M É X I C O
Defendemos al Pueblo



UNIDAD TÉCNICA PARA LA
**Igualdad
de Género**



¿QUÉ SON LOS ESTIGMAS?

Marcas sociales negativas que se asignan a personas o grupos por una característica, situación o condición. Generan rechazo, aislamiento y discriminación.

Ejemplos

- ❌ “Si estuvo en la cárcel, ya no puede cambiar.”
- ❌ “Quien vive en situación de calle no quiere trabajar.”

Eliminar estigmas:

- Promueve la inclusión y el respeto.
- Favorece la salud mental y emocional.
- Evita la exclusión social y laboral.
- Fortalece el acceso a derechos y servicios.
- Construye comunidades más solidarias.



Acciones de la CNDH

- ★ Campañas de información y sensibilización.
- ★ Acciones para garantizar trato digno y sin discriminación.
- ★ Atención a grupos históricamente excluidos.



¡Informarse es el primer paso para eliminar prejuicios y estigmas!

¡Defendemos al Pueblo!