

¿QUÉ SON LOS ESTEREOTIPOS?

Ideas o creencias generalizadas sobre cómo deben ser, actuar o pensar las personas según su grupo social, género, edad u otra característica.

Ejemplos

- ❌ “Las mujeres no son buenas en matemáticas.”
- ❌ “Las personas mayores no entienden de tecnología.”

Romper con los estereotipos:

- Permite la libre expresión y desarrollo.
- Reduce la discriminación y exclusión social.
- Promueve la igualdad de oportunidades.
- Fomenta ambientes respetuosos e inclusivos.

Acciones de la CNDH

- Capacitación en igualdad y derechos humanos.
- Campañas de sensibilización y lenguaje incluyente.
- Promoción de políticas que valoren la diversidad.

¡Hagamos la diferencia!

¡Defendemos al Pueblo!

