

¿QUÉ ES LA **PROMOCIÓN** DE LA **LACTANCIA?**

Implica crear **condiciones que faciliten y apoyen la lactancia materna**, reconociendo sus beneficios para la salud de bebés y madres. Esto incluye educación, políticas laborales adecuadas y **espacios dignos para amamantar o extraer leche**.

¿Por qué es importante?

Fortalece el sistema inmunológico del bebé.

Mejora el vínculo afectivo madre-hijo/a.

Favorece la recuperación postparto.

Disminuye riesgos de enfermedades como obesidad y diabetes.

Reduce riesgos de cáncer de mama y ovario en la madre.

Además, reduce ausencias laborales por enfermedades infantiles.

Apoyo en la **CNDH**

La **CNDH** cuenta con salas de lactancia

📍 Marco Antonio Lanz Galera

📍 Héctor Fix Zamudio

📍 Oficinas regionales de Ciudad Juárez, Tapachula, Tijuana y Mérida

Espacios cómodos, seguros y privados para el bienestar de madres y bebés.