

SERVIDORA/SERVIDOR PÚBLICO DE LA CNDH

Nombrar a ambos sexos para hacerlos visibles es una
forma de **LENGUAJE INCLUYENTE**
y **NO SEXISTA**

Esta fórmula, conocida como desdoblamiento, es sencilla de usar.

Es aconsejable alternar el femenino y el masculino
en el texto o discurso.



NO INCLUYENTE

Los adolescentes son
inteligentes.

El Día del Niño habrá una
conferencia.

Los mexicanos son
amigables.



INCLUYENTE

Las adolescentes y los
adolescentes son
inteligentes.

El **Día del Niño y de la Niña**
habrá una conferencia.

Las **mexicanas y los**
mexicanos son amigables.

Fuente: UIG



CNDH
M É X I C O