

Madres trabajadoras en periodo de

LACTANCIA

MATERNA

Apoyarlas hace la diferencia. Lo que puedes hacer como **compañero o compañera** de trabajo es:

Brindar apoyo a la madre que necesita tiempo para la extracción de leche.

Alentar a las nuevas mamás con una **actitud positiva** para que disfruten esa etapa.



Reconocer que la **lactancia** en los primeros meses es primordial para la salud de las niñas y niños.

Comprender los cambios **físicos y emocionales** que experimentan las mujeres en periodo de lactancia y no juzgarlas, estereotiparlas o discriminarlas.

El respaldo de las demás personas es clave para que el **periodo de lactancia** sea una experiencia positiva.

La **CNDH** a favor de la **LACTANCIA MATERNA** como **fundamento de la vida**.

Fuente: UIG



CNDH
M É X I C O