

La **LACTANCIA** materna
y la **PATERNIDAD CORRESPONSABLE**

La **lactancia** es un compromiso de madres y padres que debe vivirse con amor para fortalecer los lazos afectivos de la familia.

Como papá puedes contribuir de la siguiente manera:

Motiva a tu pareja para que no sienta inseguridad al amamantar, tu apoyo es fundamental en esa etapa para su salud emocional.

Hazte corresponsable realizando tareas de la casa y el cuidado de hijas e hijos mayores si tienen.

Mantén contacto físico al momento en que puedas presenciar la hora de amamantar ya que esto fortalecerá el vínculo afectivo entre madre, padre y bebé.



La **CNDH** a favor de la **LACTANCIA MATERNA** como fundamento de la vida.

Fuente: UIG



CNDH
M É X I C O