

MUJERES Y DEPRESIÓN

En el mundo, la depresión representa la cuarta causa de discapacidad en cuanto a la pérdida de años de vida saludables. En México, ocupa el primer lugar de discapacidad para las mujeres (4.95 millones) y el noveno para los hombres (2.095 millones).

FUENTE: <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/280081/descifremos15-2.pdf>



La violencia de la que son víctimas las mujeres, es un factor que desencadena la depresión; en este sentido, el 35% de la diferencia por género en depresión podría explicarse por el abuso sexual ocurrido en la infancia a niñas.

Si sientes depresión acércate a la Unidad Técnica para la Igualdad de Género en donde te asesoraremos



UNIDAD TÉCNICA PARA LA
**Igualdad
de Género**