

# DÍA MUNDIAL de la LUCHA CONTRA el Cáncer de Mama

El 19 de octubre es el “Día Mundial de la lucha contra el cáncer de mama”.

El cáncer de mama es el más común entre las mujeres en todo el mundo, pues representa el 16% de todos los cánceres femeninos.

## En México:

🦋 El cáncer de mama es la segunda causa de mortalidad en mujeres entre **20** y **59** años.

🦋 Es indispensable para las mujeres de **40 años o más** realizarse una mastografía al año y las **mujeres menores de 40**, un ultrasonido. Consulta tu especialista de la salud siempre.

🦋 La **autoexploración** es una primera acción para el autocuidado de la salud. Te sugerimos visitar la página de la organización [www.breastcancer.org](http://www.breastcancer.org)

Descubierto  
en la 1ra. etapa  
**= 85%**  
de posibilidades  
de recuperación

Descubierto  
en la 3ra. etapa  
**= 35%**  
de posibilidades  
de recuperación

Cerca del **46%**  
del personal que labora  
en la **CNDH** son mujeres.  
Pero el cáncer de mama  
es un tema de salud que  
nos involucra **a todas  
y todos.**

¡Infórmate, prevén, actúa!