

Taller de “Corresponsabilidad Familiar”

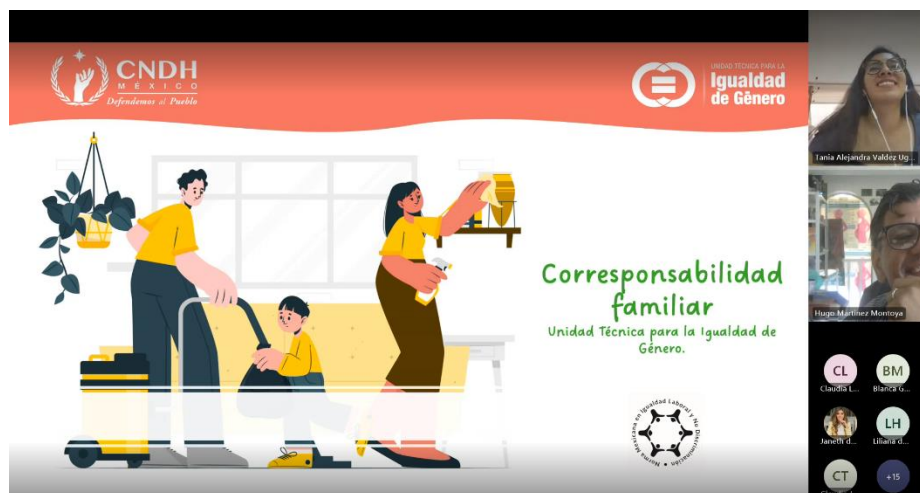
Oficina Regional con sede en San Cristóbal de las Casas, Chiapas

Oficina Regional con sede en Tapachula, Chiapas

Oficina Regional con sede en San Luis Potosí, San Luis Potosí

Oficina Regional con sede en Ciudad Juárez, Chihuahua

Fecha: 18 de septiembre de 2023



Slide 1: Corresponsabilidad familiar. Unidad Técnica para la Igualdad de Género. The slide features an illustration of a family (a man, a woman, and a child) engaged in household tasks like vacuuming and cleaning. Logos for CNDH México and the Unidad Técnica para la Igualdad de Género are visible.

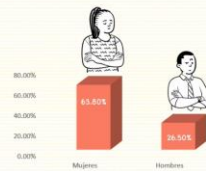


Slide 2: ¿Qué es la corresponsabilidad familiar? La corresponsabilidad o el reparto de responsabilidades es la distribución equilibrada dentro del hogar de las tareas domésticas y su organización, así como el cuidado, la educación y el afecto de personas dependientes, cuya finalidad es dividir de manera justa los tiempos de **cada miembro del hogar**. The slide includes an illustration of people working together to care for a plant. A video call interface is overlaid on the right side.

¿Por qué es necesaria la corresponsabilidad familiar?

- En 2021 el **Trabajo no Remunerado del Hogar** se compuso **52.9%** por mujeres y **47.1%** por hombres; sin embargo, el volumen de horas y valor económico aportado por las mujeres fue de casi tres cuartas partes del total de ambos indicadores. (INEGI, 2022)
- Durante 2021, las mujeres aportaron 2.6 veces más valor económico que los hombres con labores domésticas y de cuidado.
- En ese mismo periodo se contabilizó que las mujeres destinaron **63.8%** de su tiempo de trabajo a las actividades domésticas y de cuidados, mientras que los hombres destinaron **26.5%**.

GRÁFICO 1. TIEMPO QUE DESTINAN MUJERES Y HOMBRES AL TRABAJO DOMÉSTICO Y DE CUIDADOS, 2021.



Actividad.
Lluvia de ideas.
¿Cuáles son las consecuencias de la desigualdad de género en el hogar?

Violencia física

Violencia psicológica

Violencia económica



Recomendaciones para practicar la corresponsabilidad familiar.

1. Repasa la Declaración Universal de los Derechos Humanos, en específico el Artículo 16.
2. La corresponsabilidad implica repartir las tareas y organización del cuidado de manera equilibrada entre los integrantes del hogar. Recuerda tener presente la edad y condición de cada uno de los integrantes al momento de asignar tareas.
3. Haz una lista de familiares, amistades y vecindario que pueda contribuir.
4. Extiende tu red de apoyo con otros familiares que no estén contribuyendo al cuidado, motivándoles a participar en la corresponsabilidad.
5. Analiza en qué contextos las mujeres tienen mayor participación que los hombres y pregúntate, si se debe a una cuestión natural o social.
6. Como varón, se te invita en caso de aún no hacerlo, a asumir tus propias responsabilidades: cuidado y mantenimiento de ropa y calzado, alimentación, etcétera.
7. Participa de la educación de niñas, niños y adolescentes en edad escolar.
8. Asume la carga mental de forma distribuida junto con las demás personas adultas responsables.

Taller de "Corresponsabilidad Familiar"

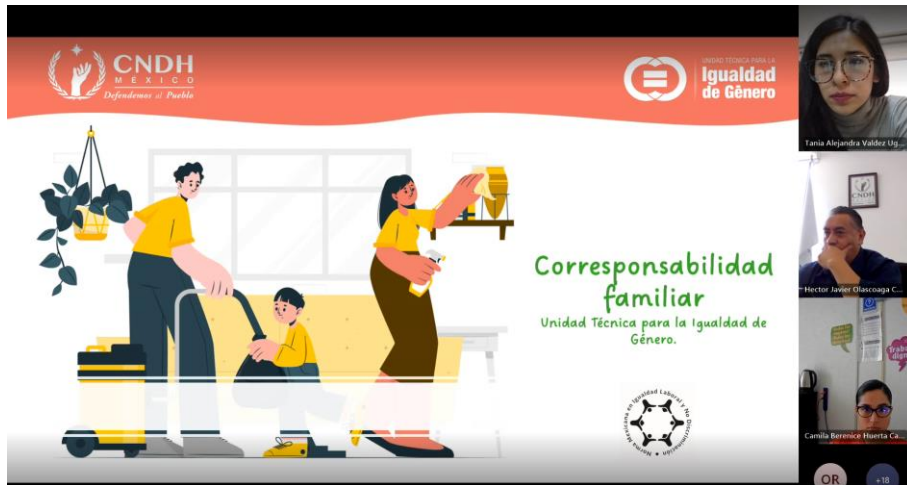
Oficina Regional con sede en Acapulco, Guerrero.

Oficina Regional con sede en Aguascalientes, Aguascalientes.

Oficina Regional con sede en Reynosa, Tamaulipas.

Oficina Regional con sede en Morelia, Michoacán.

Fecha: 20 de septiembre de 2023



CNDH
MÉXICO
Defendemos al Pueblo

UNIDAD TÉCNICA PARA LA
Igualdad de Género

Corresponsabilidad familiar
Unidad Técnica para la Igualdad de Género.

Participants: Tania Alejandra Valdez Ug..., Hector Javier Glascoaga C..., Camilla Benecio Huerta Ca...



Roles de género

Se refiere al conjunto de conductas, expectativas, aptitudes, actitudes, responsabilidades y trabajos asignados socialmente en función del sexo.

Mujer	Hombre
Rol reproductivo	Rol productivo
Espacio doméstico	Espacio público
Trabajo no remunerado	Trabajo remunerado
Servicio y cuidado de personas	Poder y responsabilidad
Mediación - subordinación	Autoridad - dominación

Estereotipos → Roles → Espacios de socialización del género: Familia, Escuela, Medios de comunicación

El estereotipo de género influye en los roles, que se desarrollan en diferentes espacios de socialización. Los roles y estereotipos se refuerzan mutuamente.

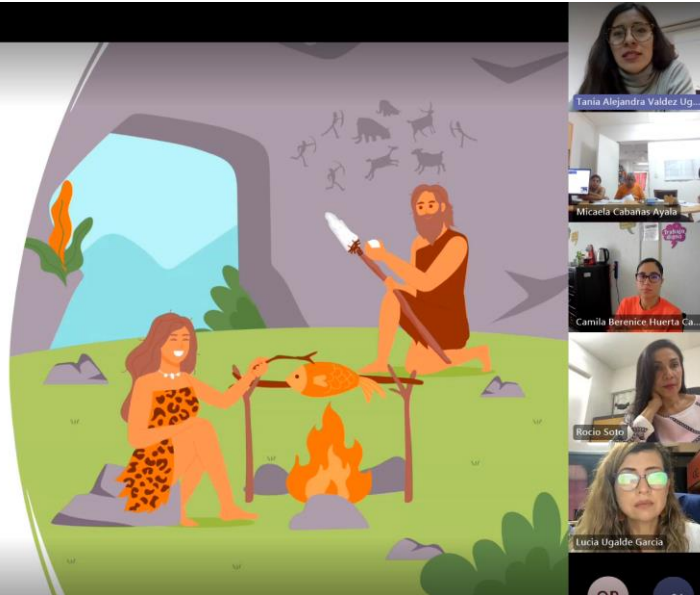
Participants: Tania Alejandra Valdez Ug..., Miriana Caballar Ayala, Camilla Benecio Huerta Ca..., Lucía Ugalde García

División sexual del trabajo

La primera división del trabajo es la que se hizo entre el hombre y la mujer para la procreación.

La primera opresión de clases es la que se ejerce por los hombres hacia las mujeres.

Engels, 1884.



Consecuencias de la desigualdad en el hogar

La desigualdad de género en el hogar produce una sobrecarga de trabajo en las mujeres en particular, que las expone a un deterioro en su salud física y mental. (Arellano, 2021).

- Reducción de la participación de las mujeres en el ámbito laboral formal.
- Deserción escolar y laboral a causa de "Responsabilidades de cuidado"
- Pérdida de la autonomía

Afectaciones psicoemocionales:

- Estrés
- Agotamiento físico y emocional
- Depresión
- Baja motivación y satisfacción laboral.
- Trastornos fisiológicos y psicosomáticos
- Incremento del riesgo de sufrir adicción
- Incremento del riesgo de enfermedades coronarias

CEPAL, 2019.

GREENGLASS, 2003.



Taller de “Corresponsabilidad Familiar”

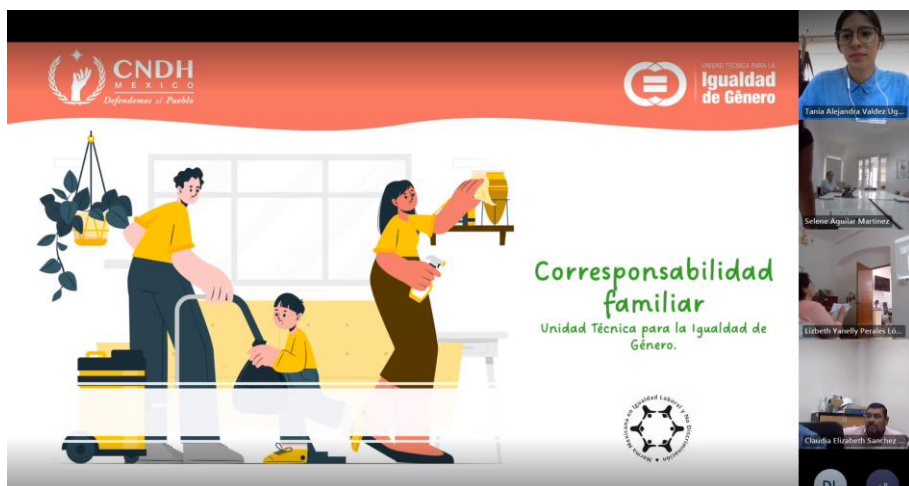
Oficina Regional con sede en Oaxaca, Oaxaca.

Oficina Regional con sede en Mérida, Yucatán.

Oficina Regional con sede en Torreón, Coahuila.

Oficina Regional con sede en Veracruz, Veracruz.


Fecha: 21 de septiembre de 2023



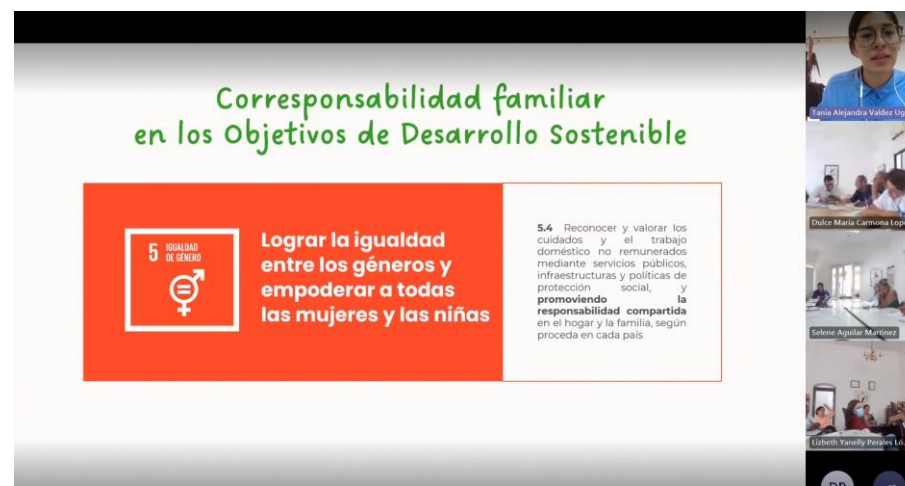
CNDH México Defendemos al Pueblo

UNIDAD TÉCNICA PARA LA Igualdad de Género

Corresponsabilidad familiar
Unidad Técnica para la Igualdad de Género.



Video call participants: Tania Alejandra Valdez Ug..., Selene Aguilar Martínez, Elizabeth Yaneth Perales Ló., Claudia Elizabeth Sánchez



Corresponsabilidad familiar en los Objetivos de Desarrollo Sostenible

5 IGUALDAD DE GÉNERO

Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas

5.4 Reconocer y valorar los cuidados y el trabajo doméstico no remunerados mediante servicios públicos, infraestructuras y políticas de protección social, y promoviendo la responsabilidad compartida en el hogar y la familia, según proceda en cada país

Video call participants: Tania Alejandra Valdez Ug..., Dulce María Carmosa Lopez, Selene Aguilar Martínez, Elizabeth Yaneth Perales Ló.



Taller de “Corresponsabilidad Familiar”

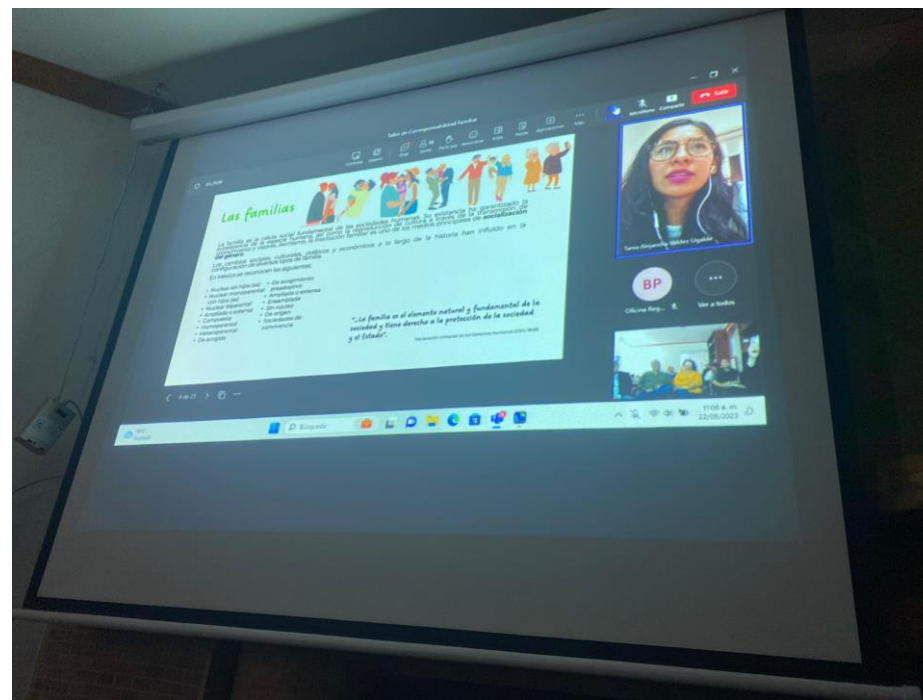
Oficina Regional con sede en Hermosillo, Sonora

Oficina Regional con sede en La Paz, Baja California Sur

Oficina Regional con sede en Tijuana, Baja California

Oficina Regional con sede en Villahermosa, Tabasco

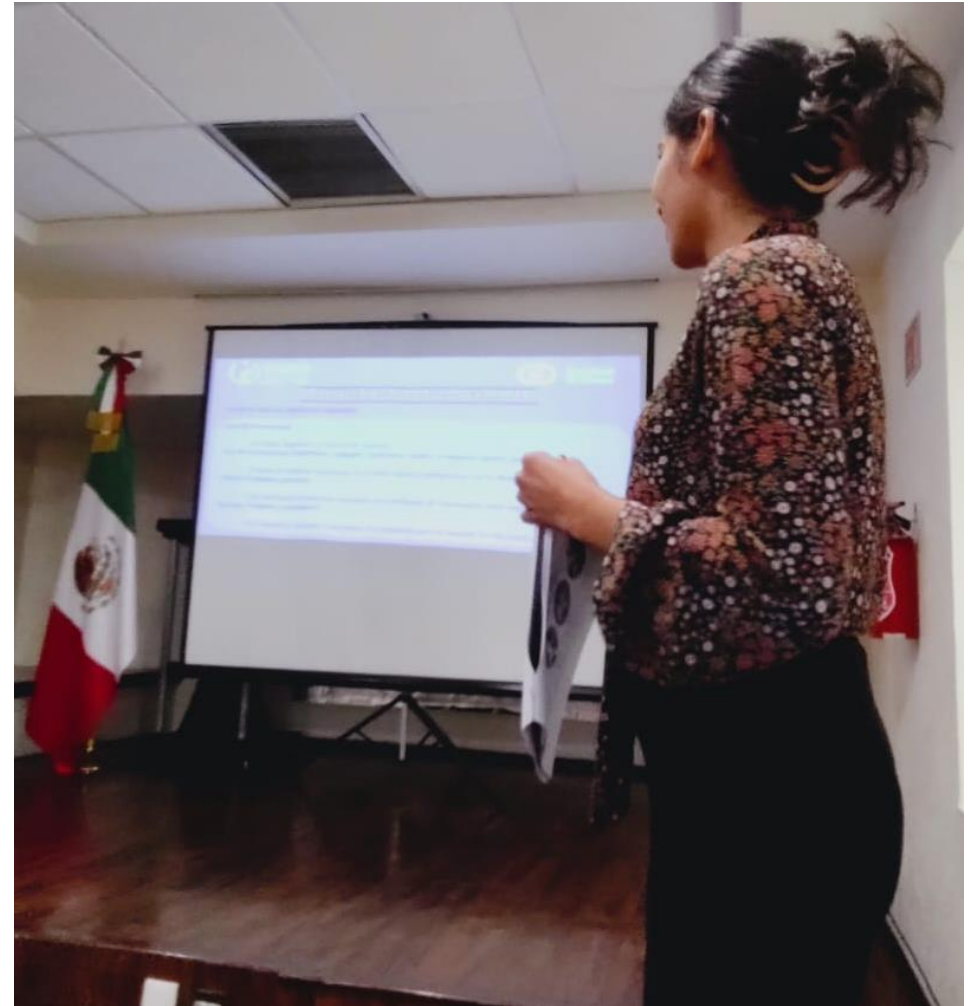
Fecha: 22 de septiembre de 2023



Taller de "Lenguaje Incluyente y No Sexista"

Fecha: 26 de septiembre de 2023
Segunda Visitaduría General





Taller de “Lenguaje Incluyente y No Sexista”

Fecha: 27 de septiembre de 2023
Primera Visitaduría General





Taller de “Lenguaje Incluyente y No Sexista”

Fecha: 28 de septiembre de 2023
Cuarta Visitaduría General



