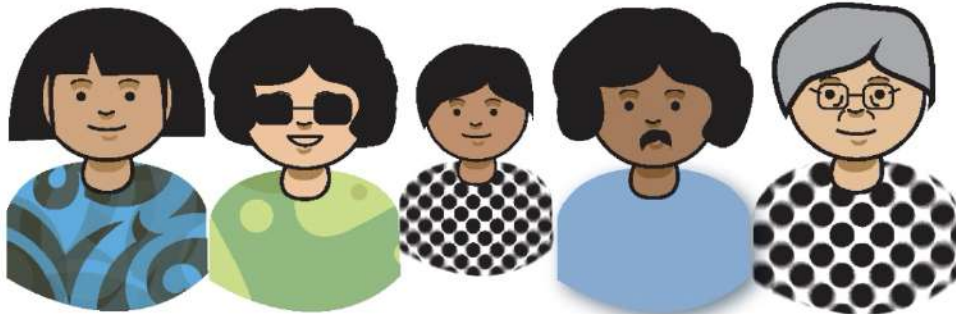




¿Por qué usar **Lenguaje Incluyente y no sexista?**



El lenguaje incluyente y no sexista nombra no sólo a las mujeres y las disidencias sexuales, si no que también a las personas en vulnerabilidad como son los adultos mayores, las personas con discapacidades, las personas de pueblos originarios y las infancias.

¡Hay muchos modos de usar el lenguaje Incluyente y No Sexista!
**Conoce más visitando el micrositio de la
Unidad Técnica para la Igualdad De
Género**



**Acércate a la Unidad Técnica
para la Igualdad de Género**

LENGUAJE INCLUYENTE Y NO SEXISTA

**Si se nombra,
se incluye.**

Las mujeres deben nombrarse y ser visibles dentro del lenguaje.

Debe existir un tratamiento igualitario.

Utiliza:

El desdoblamiento de las palabras en femenino y masculino, con el fin de visibilizar a los dos géneros.

Busca siempre favorecer la representación de las mujeres y los hombres en el lenguaje en relaciones de igualdad y colaboración.

Evita:

El uso del masculino genérico.

Estereotipar a las mujeres como objetos sexuales o como víctimas.

El uso de refranes, canciones, chistes y conceptos sexistas que denigren a mujeres y niñas.

Cuestionar siempre el sexismo y el androcentrismo en los discursos orales y escritos.

**Si no se nombra,
no existe.**

Porque:

Discrimina.
Perpetua el patriarcado.
Refuerza estereotipos.
Invisibiliza.
Subvalora.

Construyen y refuerzan estereotipos de género que conducen a la violencia contra las mujeres.

Las mujeres son invisibilizadas de diversas formas, una de ellas ha sido a través del lenguaje.

Formas peyorativas para nombrar a las mujeres.

Subvalora, excluye, subrepresenta y estereotipa a las personas por su sexo.

En la Comisión Nacional de los Derechos Humanos trabajamos en generar espacios inclusivos y con perspectiva de género.

A qué nos referimos cuando decimos **Lo que no se nombra no existe?**



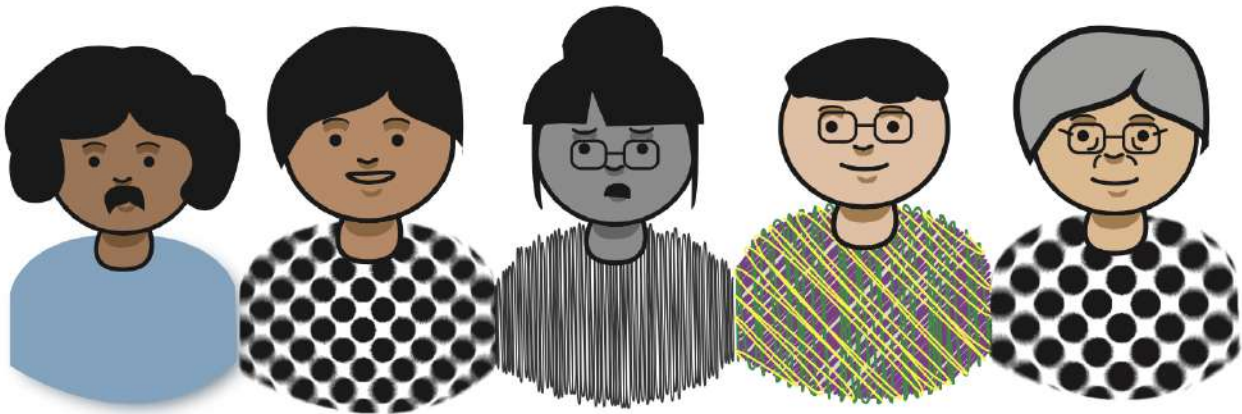
Las mujeres, a lo largo de la historia, han sido invisibilizadas de diversos modos, uno de ellos es a través del lenguaje.

Nombrarlas contribuye a visibilizarlas y acelerar el avance de la igualdad en muchos otros ámbitos, es importante reconocerlo para reflexionar sobre la forma en la que nos comunicamos tomando en cuenta el contexto social actual y la evolución constante del lenguaje.

¡Hay muchos modos de usar el lenguaje Incluyente y No Sexista!

**Conoce más visitando el micrositio de la
Unidad Técnica para la Igualdad De
Género**

¿Sabes qué es el Masculino Genérico?

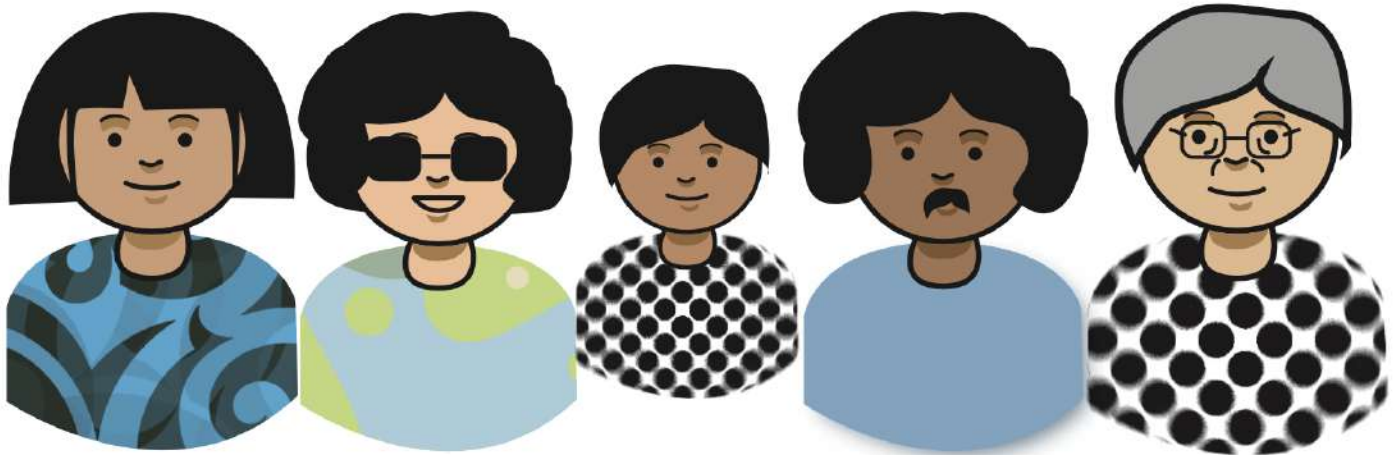


En el español se ha usado el masculino para hacer referencia a la humanidad, nombrar grupos de personas que, en teoría, incluyen a hombres y mujeres. Sin embargo, el referente del masculino genérico es ambiguo.

Cambiar la manera en que redactamos o enunciamos nos permite experimentar con el lenguaje y, en consecuencia, nos ayuda a repensar y recrear nuestras historias de vida.

**¡Hay muchos modos de usar el lenguaje Incluyente y No Sexista!
Conoce más visitando el micrositio de la
Unidad Técnica para la Igualdad De
Género**

¿Por qué usar **Lenguaje Incluyente y no sexista?**



El lenguaje incluyente y no sexista nombra no sólo a las mujeres y las disidencias sexuales, si no que también a las personas en vulnerabilidad como son los adultos mayores, las personas con discapacidades, las personas de pueblos originarios y las infancias.

¡Hay muchos modos de usar el lenguaje Incluyente y No Sexista!
Conoce más visitando el micrositio de la
Unidad Técnica para la Igualdad De
Género