



CNDH
M É X I C O

Defendemos al Pueblo

**FICHA TÉCNICA DEL CURSO MODULAR
EN MATERIA DE DERECHOS HUMANOS**

CURSO OBLIGATORIO A PERSONAL DE NUEVO INGRESO



UNIDAD TÉCNICA PARA LA
**Igualdad
de Género**

ALCANCE:

Este curso en línea atiende al marco jurídico nacional y a los compromisos internacionales contraídos por el Estado Mexicano en materia de igualdad de género, no discriminación y eliminación de todas las formas de violencia contra las mujeres.

PERSONAL BENEFICIARIO:

A todo el personal de nuevo ingreso a la CNDH

MODALIDAD Y NOMBRE DE LOS MÓDULOS

Modalidad en línea, en la Plataforma de Profesionalización de la CNDH

Módulo 1.	Perspectiva de género.	(10 horas)
Módulo 2.	Género y derechos humanos.	(10 horas)
Módulo 3.	Violencia contra las mujeres.	(10 horas)
Módulo 4.	Acoso y hostigamiento sexual y/o laboral.	(10 horas)
		40 horas en total

Meta: 135 personas a capacitar de nuevo ingreso en el 2022.

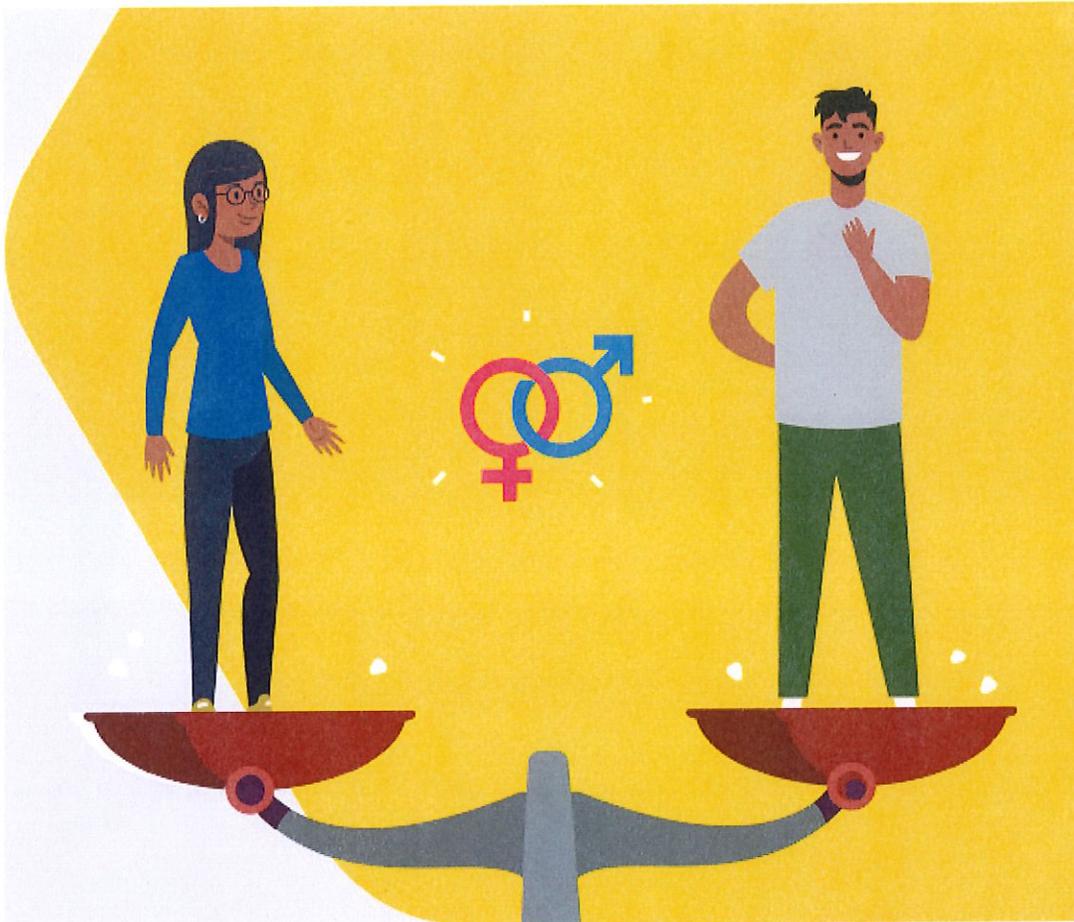
Guía del curso

Antes de comenzar, es importante tener en cuenta lo siguiente:

- La duración para este módulo es de 10 horas.
- Está diseñado con un enfoque autogestivo, lo que significa que tú decides el tiempo que le destinarás y las estrategias de estudio que emplearás para llevarlo a buen término.
- El curso estará disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para que realices las actividades en el horario que más te convenga.
- Al término de cada módulo, encontrarás una sección denominada valoración de saberes.

Antes de resolver las preguntas de esta sección, es importante haber completado el estudio del módulo correspondiente. Es indispensable obtener al menos 7 puntos en la valoración de saberes para aprobarlo.

- Al finalizar el curso y haber obtenido al menos 7 puntos en la valoración de saberes podrás obtener la constancia.
- La constancia estará disponible en la misma plataforma. Antes de descargarla, se te solicitará responder una breve encuesta de opinión sobre el curso.



Bienvenida

Este curso en línea atiende al marco jurídico nacional y a los compromisos internacionales contraídos por el Estado mexicano en materia de igualdad de género, no discriminación y eliminación de todas las formas de violencia contra las mujeres.

Asimismo, responde a la naturaleza inherente de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) que consiste en promover, respetar, proteger y garantizar los derechos humanos de todas las personas y en particular de las mujeres; reconociendo la importancia de construir ambientes laborales libres de violencia, sexismo y estereotipos de género que limitan el desarrollo de las personas.

Finalmente, es una muestra clara del compromiso de la Comisión de generar una cultura laboral libre de todo tipo de discriminación y violencia laboral, incluida la violencia de género, y el Hostigamiento y acoso sexual, con el fin de favorecer el desarrollo integral de sus trabajadoras y trabajadores.

Módulo 1 Perspectiva de género

Que el personal de la CNDH sea capaz de explicar situaciones desde la perspectiva de género como un elemento para avanzar en la eliminación de la discriminación, a partir de la revisión de casos.

Tema	Qué se abordará en cada tema
1. Discriminación	1.1 Discriminación: ¿Qué es y qué no es? 1.2 Consecuencias 1.3 Tipos de discriminación y grupos históricamente discriminados
2. Discriminación y género	2.1 Estereotipos/ roles de género (sexo y género) 2.2 Cómo afecta el acceso a los derechos de las mujeres 2.3 Sexismo (comunicación y lenguaje)
3. Perspectiva de género (PEG)	3.1 ¿Qué es? 3.2 ¿Para qué ha servido?/¿qué ha logrado? Norma Mexicana en Igualdad Laboral y No Discriminación 3.3 ¿Cómo aplicar la PEG?

Guía del curso

Antes de comenzar, es importante tener en cuenta lo siguiente:

- La duración para este módulo es de 10 horas.
- Está diseñado con un enfoque autogestivo, lo que significa que tú decides el tiempo que le destinarás y las estrategias de estudio que emplearás para llevarlo a buen término.
- El curso estará disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para que realices las actividades en el horario que más te convenga.

- Al término de cada módulo, encontrarás una sección denominada valoración de saberes. Antes de resolver las preguntas de esta sección, es importante haber completado el estudio del módulo correspondiente. Es indispensable obtener al menos 7 puntos en la valoración de saberes para aprobarlo.
- Al finalizar el curso y haber obtenido al menos 7 puntos en la valoración de saberes podrás obtener la constancia.
- La constancia estará disponible en la misma plataforma. Antes de descargarla, se te solicitará responder una breve encuesta de opinión sobre el curso.

Introducción al curso

El presente curso tiene como objetivo que el personal de la CNDH sea capaz de explicar situaciones desde la perspectiva de género como un elemento para avanzar en la eliminación de la discriminación, a partir de lo aprendido en este módulo.

Iniciará el módulo con el derecho a la no discriminación, y sus distintas vertientes y consecuencias, cómo a lo largo de la historia ha habido grupos históricamente discriminados y por lo mismo que han visto vulnerados sus derechos. Asimismo, se abordarán los tipos de discriminación.

Posteriormente, se abordará la discriminación y el género, particularmente las consecuencias de las desigualdades de las mujeres y cómo afecta el ejercicio de sus derechos, se verán ejemplos de estereotipos y roles de género, así como de comunicación sexista.

Finalmente se hablará sobre la perspectiva de género, y la importancia de “ver las cosas con otros ojos”, se darán ejemplos de cómo puede aplicarse, particularmente en el servicio público. A lo largo de este módulo se pretende vincular conceptos con ejemplos cotidianos de distintas discriminaciones, desigualdades y vulneración de derechos, para integrar los aprendizajes en su vida profesional y personal.

Preguntas de reflexión

- ¿Consideras que has discriminado?
- ¿Cuando piensas en femenino o masculino, ¿qué viene a tu cabeza?
- ¿Consideras que podrías detectar sexismo en las noticias o anuncios que ves por la calle?

A continuación, estaremos revisando algunos temas que nos ayudarán a responder las preguntas anteriores.

Introducción al curso

El presente curso tiene como objetivo que el personal de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH), identifique las conductas que constituyen acoso y hostigamiento sexual, las acciones para su atención y sus vías de denuncia a partir de ejercicios prácticos.

Para tal fin, se revisarán cuatro temas. El primero, explica los conceptos de hostigamiento y acoso sexual, el tipo de conductas que pueden constituir estas expresiones de violencia, su incidencia y las diferencias que hay entre ambos conceptos y entre éstos y el acoso laboral.

El segundo tema, los principales factores y que explican la ocurrencia del hostigamiento y acoso sexual; así como las principales consecuencias de estas expresiones de violencia a nivel individual, organizacional y social.

El tercero, presenta la normatividad a nivel internacional y nacional, que sirve para sustentar la prevención y atención del hostigamiento y acoso sexual.

Finalmente, el cuarto tema aborda qué se puede hacer a nivel individual y organizacional para prevenir y atender el hostigamiento y acoso sexual.

El curso aborda conceptos y los vincula tanto con la experiencia personal como con la responsabilidad de quienes integran el servicio público, a fin de facilitar la apropiación de los aprendizajes y favorecer su futura aplicación.



Bienvenida

Este curso en línea atiende al marco jurídico nacional y a los compromisos internacionales contraídos por el Estado mexicano en materia de igualdad de género, no discriminación y eliminación de todas las formas de violencia contra las mujeres.

Asimismo, responde a la naturaleza inherente de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) que consiste en promover, respetar, proteger y garantizar los derechos humanos de todas las personas y en particular de las mujeres; reconociendo la importancia de construir ambientes laborales libres de violencia, sexismo y estereotipos de género que limitan el desarrollo de las personas.

Finalmente, es una muestra clara del compromiso de la Comisión de generar una cultura laboral libre de todo tipo de discriminación y violencia laboral, incluida la violencia de género, y el hostigamiento y acoso sexual, con el fin de favorecer el desarrollo integral de sus trabajadoras y trabajadores.

Módulo 2 Género y Derechos Humanos

Que el personal de la CNDH relacione los derechos humanos de las mujeres con los instrumentos normativos que los protegen, a través de ejercicios prácticos con casos emblemáticos.

Tema	Qué se abordará en cada tema
1. Derechos Humanos y género	<ol style="list-style-type: none"> 1. Derechos humanos ¿Qué son y en qué leyes o instrumentos están plasmados? 2. Sistema Universal Declaración Universal 3. Sistema interamericano - CIDH/CoIDH 4. ¿Por qué hablar de derechos humanos de las mujeres?
2. Instrumentos y mecanismos internacionales, específicos para DH Mujeres	<ol style="list-style-type: none"> 1. CEDAW 2. Belém Do Pará 3. Recomendaciones al Estado mexicano
3. Legislación nacional	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reforma constitucional 2011 2. Leyes igualdad 3. Vida libre de violencia 4. Armonización legislativa

Guía del curso

Antes de comenzar, es importante tener en cuenta lo siguiente:

- La duración para este módulo es de 10 horas.
- Está diseñado con un enfoque autogestivo, lo que significa que tú decides el tiempo que le



Guía del curso

Antes de comenzar, es importante tener en cuenta lo siguiente:

- La duración para este módulo es de 10 horas.
- Está diseñado con un enfoque autogestivo, lo que significa que tú decides el tiempo que le destinarás y las estrategias de estudio que emplearás para llevarlo a buen término.
- El curso estará disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para que realices las actividades en el horario que más te convenga.
- Al término de cada módulo, encontrarás una sección denominada valoración de saberes.

Antes de resolver las preguntas de esta sección, es importante haber completado el estudio del módulo correspondiente. Es indispensable obtener al menos 7 puntos en la valoración de saberes para aprobarlo.

- Al finalizar el curso y haber obtenido al menos 7 puntos en la valoración de saberes podrás obtener la constancia.
- La constancia estará disponible en la misma plataforma. Antes de descargarla, se te solicitará responder una breve encuesta de opinión sobre el curso.

Introducción al curso

El presente curso tiene como objetivo que el personal de la CNDH relacione los derechos humanos de las mujeres con los instrumentos normativos que los protegen, a través de ejercicios prácticos con casos emblemáticos.

Iniciará el módulo con una breve explicación sobre qué son los derechos humanos, cuáles son sus características y dónde están plasmados. Al respecto se hará una distinción sobre el Sistema Universal de los Derechos Humanos, la Declaración Universal de los Derechos Humanos y el Sistema Interamericano, la Corte y la Comisión Internacional de los Derechos Humanos. Para después hacer énfasis en por qué hablar de derechos humanos de las mujeres cuando dichos instrumentos ya contemplan la igualdad.

Posteriormente, se abordarán los instrumentos y mecanismos internacionales, específicos para Derechos Humanos de las Mujeres, tanto del Sistema Universal como del Sistema Interamericano, explicando cuáles son los principales componentes de la Convención de todas las formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW) y la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer (Belem Do Pará). Y se verán algunas recomendaciones al Estado mexicano que han hecho los mecanismos de seguimiento de ambas convenciones.

Finalmente se hablará sobre la legislación nacional, empezando por la reforma constitucional en materia de derechos humanos de 2011, la Ley para la Igualdad entre Hombres y Mujeres, la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, y la armonización legislativa.

A lo largo de este módulo se pretende que se conozcan los aspectos más relevantes del marco normativo sobre igualdad y derechos humanos de las mujeres a nivel nacional e internacional.

Preguntas de reflexión

- ¿Sabías que en el 2011 hubo una reforma constitucional en materia de derechos humanos?
- ¿Consideras que, si la igualdad está contemplada a nivel legislativo, es suficiente para que se respete?
- ¿Sabías que hay sentencias contra el Estado mexicano por incumplimiento a los derechos humanos?

A continuación, estaremos revisando algunos temas que nos ayudarán a responder las preguntas anteriores.



Bienvenida

Este curso en línea atiende al marco jurídico nacional y a los compromisos internacionales contraídos por el Estado mexicano en materia de igualdad de género, no discriminación y eliminación de todas las formas de violencia contra las mujeres.

Asimismo, responde a la naturaleza inherente de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) que consiste en promover, respetar, proteger y garantizar los derechos humanos de todas las personas y en particular de las mujeres; reconociendo la importancia de construir ambientes laborales libres de violencia, sexismo y estereotipos de género que limitan el desarrollo de las personas.

Finalmente, es una muestra clara del compromiso de la Comisión de generar una cultura laboral libre de todo tipo de discriminación y violencia laboral, incluida la violencia de género, y el hostigamiento y acoso sexual, con el fin de favorecer el desarrollo integral de sus trabajadoras y trabajadores.

Módulo 3 Violencia contra las mujeres

Que el personal de la CNDH identifique acciones de prevención y atención de la violencia contra las mujeres en relación con sus distintos tipos y modalidades, a partir ejemplos.

Tema	Qué se abordará en cada tema
1. ¿Qué es la violencia contra las mujeres?	1.1 Incidencia de la violencia contra las mujeres y niñas 1.2 ¿Por qué ocurre la violencia contra las mujeres y niñas?
2. ¿Cómo y dónde se manifiesta la violencia contra las mujeres y niñas?	2.1 Tipos y modalidades de violencia contra las mujeres y niñas 2.2 Consecuencias de la violencia contra las mujeres y niñas
3. ¿Qué instrumentos resguardan el derecho de las mujeres y niñas a vivir libres de violencia?	3.1 Internacional: CEDAW, Belem Do Pará y recomendaciones de a México por Comité CEDAW y MESECVI 3.2 Nacional: LGAMVLV y Ley de Víctimas
4. ¿Qué hacer ante la violencia contra las mujeres?	4.1 Ejes de acción para erradicar la violencia contra las mujeres y las niñas? 4.2 ¿Cuáles son los derechos de las víctimas de violencia?

Guía del curso

Antes de comenzar, es importante tener en cuenta lo siguiente:

- La duración para este módulo es de 10 horas.
- Está diseñado con un enfoque autogestivo, lo que significa que tú decides el tiempo que le destinarás y las estrategias de estudio que emplearás para llevarlo a buen término.
- El curso estará disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para que realices las actividades en el horario que más te convenga.
- Al término de cada módulo, encontrarás una sección denominada valoración de saberes.

Antes de resolver las preguntas de esta sección, es importante haber completado el estudio del módulo correspondiente. Es indispensable obtener al menos 7 puntos en la valoración de saberes para aprobarlo.

- Al finalizar el curso y haber obtenido al menos 7 puntos en la valoración de saberes podrás obtener la constancia.
- La constancia estará disponible en la misma plataforma. Antes de descargarla, se te solicitará responder una breve encuesta de opinión sobre el curso.

Introducción al curso

El presente curso tiene como objetivo que el personal de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH), identifique acciones de prevención y atención de la violencia contra las mujeres en relación con sus distintos tipos y modalidades a partir de ejemplos proporcionados en este curso.

Para tal fin, se revisarán cuatro temas. El primero, explica el concepto de violencia contra las mujeres, muestra datos sobre la magnitud de su ocurrencia y brinda orientaciones para comprender por qué es un problema social que lacera los derechos humanos de las mujeres.

El segundo tema, aborda la forma en que la violencia contra las mujeres se clasifica considerando el daño que causa y el espacio en el que se realiza de acuerdo con lo establecido en la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia. Asimismo, revisa las principales consecuencias a nivel individual y social.

El tercero, presenta la normatividad a nivel internacional y nacional, que protege el derecho de las mujeres y niñas que habitan el territorio mexicano a vivir una vida libre de violencia.

Finalmente, el cuarto tema aborda qué son y lo que implica la prevención y atención de la violencia contra las mujeres proporcionando orientaciones básicas sobre lo que se debe hacer en caso de tener a alguna mujer que haya sido víctima de violencia.

El curso aborda conceptos y los vincula tanto con la experiencia personal como con la responsabilidad de quienes integran el servicio público, a fin de facilitar la apropiación de los aprendizajes y favorecer su futura aplicación.

Preguntas de reflexión

- ¿Por qué la violencia contra las mujeres es una práctica extendida en nuestra sociedad?
- ¿Qué normas o leyes garantizan el derecho de las mujeres a vivir una vida libre de violencia?
- ¿Qué hacer ante un caso de violencia contra las mujeres?

A continuación, estaremos revisando algunos temas que nos ayudarán a responder las preguntas anteriores.



Bienvenida

Este curso en línea atiende al marco jurídico nacional y a los compromisos internacionales contraídos por el Estado mexicano en materia de igualdad de género, no discriminación y eliminación de todas las formas de violencia contra las mujeres.

Asimismo, responde a la naturaleza inherente de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) que consiste en promover, respetar, proteger y garantizar los derechos humanos de todas las personas y en particular de las mujeres; reconociendo la importancia de construir ambientes laborales libres de violencia, sexismo y estereotipos de género que limitan el desarrollo de las personas.

El tercero, presenta la normatividad a nivel internacional y nacional, que sirve para sustentar la prevención y atención del hostigamiento y acoso sexual.

Finalmente, el cuarto tema aborda qué se puede hacer a nivel individual y organizacional para prevenir y atender el hostigamiento y acoso sexual.

El curso aborda conceptos y los vincula tanto con la experiencia personal como con la responsabilidad de quienes integran el servicio público, a fin de facilitar la apropiación de los aprendizajes y favorecer su futura aplicación.

Módulo 3 Prevención, atención y sanción del acoso y hostigamiento sexual

Que el personal de la CNDH identifique las conductas que constituyen acoso y hostigamiento sexual, las acciones para su atención y sus vías de denuncia a partir de ejercicios prácticos.

Tema	Que se abordará en cada tema
¿Qué es y cómo se manifiestan el hostigamiento y acoso sexual?	<ul style="list-style-type: none"> •Definiciones. ¿Qué es y qué no es HAS? •Diferencias entre ellos •Diferencias con el acoso laboral •Conductas que constituyen acoso y hostigamiento •Estadísticas
¿Por qué ocurren y qué consecuencias tienen el hostigamiento y el acoso sexual? relaciones y la sexualidad de mujeres y hombres	<ul style="list-style-type: none"> •Estereotipos de género acerca de las •Relaciones desiguales de poder •El poder de los medios y la cosificación de las mujeres •Consecuencias personales y sociales •Marco legal para combatir el hostigamiento y acoso sexual •LGAMVLV •Código de Conducta •Protocolo (Recomendación CEDAW)
¿Qué hacer ante el hostigamiento y acoso sexual?	<ul style="list-style-type: none"> •Identificarlo y documentarlo •Denunciar (Vías de denuncia) •No juzgar •No difundir rumores •Apoyar a las víctimas

Preguntas de reflexión

- ¿Qué explica el hostigamiento y acoso sexual?
- ¿Por qué son las mujeres las principales víctimas del hostigamiento y acoso sexual?
- ¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir el hostigamiento y acoso sexual?

A continuación, estaremos revisando algunos temas que nos ayudarán a responder las preguntas anteriores.